

求助！

如果您遇到紧急的危险情况，请拨打 999

我们的帮助热线以现代呼叫系统和接线人员专用房间为特色，可以保障隐私和机密。

您可以致电：08452 60 44 60 或 0300 999 LGBT（5428）

以下是我们的开放时间：

星期一下午 2 点 - 下午 8 点

星期三早晨 10 点 - 下午 1 点

星期四下午 2 点 - 下午 8 点

我们的 LGBT 接线人员接受过专门培训并在 LGBT 家庭暴力方面富有经验，其中许多人员来自一线服务部门。他们理解您将面临的问题和经历的情况，可以通过广泛的培训为您提供最佳的援助。

作为电话帮助热线协会（Telephone Helpline Association）的成员，我们遵循协会的操作准则，“确保寻求信息、建议和帮助的来电者得到最高质量的答复”。

请阅读我们的安全计划，了解您为了确保安全而需要考虑的事项。

全国各地的避难所方案（Sanctuary Scheme）可以帮助您留在自己的家中，为您的住宅提供额外的安全措施（锁具、窗栅）。请与您当地的委员会联系或致电我们的帮助热线，了解更多详细情况。

大多数地方政府已经设立了面向强奸受害者的性帮助中心。